

В Беларуси начал работу новый короткий номер — 133, по которому каждый может получить экстренную психологическую помощь абсолютно бесплатно. Линия функционирует круглосуточно, и вызов бесплатный с любых телефонов — как мобильных, так и стационарных.

Кому поможет 133?

Новый номер подключен к Центру экстренной психологической помощи, который создан на базе Республиканского научно-практического центра психического здоровья. Инициатива ориентирована на людей, оказавшихся в сложной жизненной ситуации — будь то кризис, тревога, стресс или острая эмоциональная перегрузка.

По словам представителей учреждения, каждый звонок автоматически перенаправляется в регион, откуда он поступает, чтобы обеспечить быструю и максимально эффективную помощь.

Что важно знать?

- Номер: 133
- Время работы: 24/7
- Стоимость: бесплатно
- Доступность: с мобильных и стационарных телефонов
- Формат помощи: разговор с профессиональным психологом

Бесплатный телефонный звонок по номеру 133 соединит абонента с Центром экстренной психологической помощи, созданном на базе РНПЦ психического здоровья. Горячая линия предназначена для тех, кто оказался в трудной жизненной ситуации и нуждается в профессиональной поддержке. Позвонив по номеру 133, человек сможет анонимно поговорить с психологом.



133

**КРУГЛОСУТОЧНАЯ СЛУЖБА
ЭКСТРЕННОЙ
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ**